

# Med **Chiroform** kan du både forebygge og lindre smerter i ryggen

Læger, kiropraktorer og fysioterapeuter har i årtier forsket i, hvad der belaster rygsøjlen, og i at forebygge disse belastninger.

Når omkring 80% af alle danskere på et eller andet tidspunkt får problemer med ryggen, skyldes det ofte forkerte sidde- og hvilestillinger.

Set bagfra bør vor rygsøjle være lige, men set fra siden skal der være tre kurver, nemlig fremadrettede kurver i nakken og lænden og en bagudrettet kurve i brystvirveldelen.

Gør man ingenting, kan man få kroniske skader. Det sker for hver femte dansker.

Hele livet bør man forsøge at bevare disse kurver, hvad enten man løfter, sidder eller ligger ned.

*Chiroform* har i samarbejde med bl.a. danske speciallæger, udformet og designet netop de hjælpemidler, som kan både forebygge problemer og lindre, hvis skaden er sket.

**chiroform**<sup>®</sup>

Mariendalsvej 22 · DK-8800 Viborg  
Tlf. 86 61 36 11 · Fax. 86 61 39 11

E-mail: [chiroform@chiroform.dk](mailto:chiroform@chiroform.dk) · [www.chiroform.dk](http://www.chiroform.dk)

Forhandler:

[www.gdggruppen.dk](http://www.gdggruppen.dk) · 8662321

## Siddekile



Når du sidder ned ved et bord har dine lændehvirvler tendens til at skubbe sig bagud. Da ryggen på dette sted i virkeligheden bør svaje fremad, kan den forkerte siddestilling på længere sigt give problemer, oftest som træthed eller smerte over lænden.

Ved et spise- eller arbejdsbord bør man sidde på et sæde, der skræner svagt fremad (ca. 10°). Imidlertid er bænke og taburetter som oftest plane, og mange spisestole skræner endda bagud, altså modsat det ideelle.

Chiroform Millennium Siddekile Standard og De Luxe bringer dig tilbage i den naturlige stilling, så din ryg ikke belastes unødigt. Endvidere aflaster siddekilen dit bækken og lårene, så benene ikke kommer til at sove. Siddekilen er desuden fremstillet med en U-formet udskæring, således brugere med halebens problemer også kan anvende kilen uden gener.

Chiroform Millennium Siddekile Standard er fremstillet af form-presset granuleret limet skum, som er kompakt og bevarer sine støttende egenskaber i lang tid. Chiroform Millennium Siddekile De Luxe er fremstillet i trykudlignende viscoelastisk helseskum, som i øvrigt har vist sin effektivitet ved behandling og forebyggelse af decubitus (sidde- og liggesår) og ryglidelser.

Chiroform Millennium Siddekilen findes i 2 størrelser: 35x35x7 cm. og 40x40x7 cm.

Farve: grå fløjl.

- Betræk kan vaskes iht. vaskeanvisning.

## Støtte til lænd og ryg

## er en **Chiroform** sag

## Lændepude



Når du sidder, kan det være svært, at bevare lændens naturlige svaj fremad. Har du ikke ordentlig støtte i lænden, kan musklerne i ryggen ikke slappe af. Ordentlig lændestøtte savnes især i mange biler og lænestole.

Med Chiroform Millennium Lændepude Standard og De Luxe bevarer du det naturlige svaj i ryggen, når du sidder. Lændehvirvlerne bevarer deres naturlige stilling, og rygmuskulaturen slappes af. Lændepuden kan både anvendes, som lindring ved allerede opståede problemer, og som forebyggelse. Lændepuden kan også anvendes terapeutisk for, at frembringe en hurtig afslapning af musklerne i lænden: Er du træt i ryggen, så prøv at lægge dig på et plant, fast leje med lændepuden under dig i ca. 10 min. – Det gør underværker.

Chiroform Millennium Lændepude Standard er fremstillet af fleksibelt polyurethansskum, og bevarer sin støttende form i lang tid. Chiroform Millennium Lændepude De Luxe er fremstillet i trykudlignende viscoelastisk helseskum, som former sig 100 % efter lænden, og samtidig giver en optimal trykudligning.

Chiroform Millennium Lændepuden leveres i følgende størrelse: Længde: 37 cm. Bredde: 27 cm og Højde: 8 cm.

Farve: grå fløjl.

- Betræk kan vaskes iht. vaskeanvisning.

## Støtte til nakken

## Lændepøller



Når du sidder, kan det være svært, at bevare lændens naturlige svaj fremad. Har du ikke ordentlig støtte i lænden, kan musklerne i ryggen ikke slappe af. Ordentlig lændestøtte savnes især i mange biler og lænestole.

Med Chiroform Millennium Lændepølle bevarer du det naturlige svaj i ryggen, når du sidder. Lændehvirvlerne bevarer deres naturlige stilling, og rygmuskulaturen slappes af. Lændepøllen kan både anvendes, som lindring ved allerede opståede problemer, og som forebyggelse. Lændepøllen kan også anvendes i forbindelse med træning.

Chiroform Millennium Lændepølle er monteret med en justerbar elastikstrop, som gør det hurtigt og nemt at tilpasse den til enhver stol eller bilsæde. Elastikstroppen gør det også muligt at påtage og bære pøllen omkring livet. Elastikstroppen er hurtig og nem at afmontere. Lændepøllens strop og dens kompakte størrelse gør den let at transportere.

Chiroform Millennium Lændepøller leveres i følgende størrelse: Small: Længde: 28 cm og 9,5 cm i diameter. Large: Længde: 28 cm og 12,5 cm i diameter. D-Lændepølle: Længde: 30 cm. Bredde: 14,5 cm og Højde: 8 cm.

Farve: grå fløjl.

- Betræk kan vaskes iht. vaskeanvisning.

## er en **Chiroform** sag

## Bil lændepude



Når du sidder, kan det være svært, at bevare lændens naturlige svaj fremad. Har du ikke ordentlig støtte i lænden, kan musklerne i ryggen ikke slappe af. Ordentlig lændestøtte savnes især i mange biler og lænestole.

Med Chiroform Millennium Bil Lændepude, som er special udviklet til netop bilsæder, bevarer du det naturlige svaj i ryggen, når du sidder. Lændehvirvlerne bevarer deres naturlige stilling, og rygmuskulaturen slappes af. Lændepuden kan både anvendes, som lindring ved allerede opståede problemer, og som forebyggelse.

Chiroform Millennium Bil Lændepude er fremstillet efter en præcis form, som gør puden helt unik til ethvert bilsæde og stadig giver den optimale lændestøtte. Chiroform Millennium Bil Lændepude er endvidere monteret med en justerbar elastikstrop, som gør det hurtigt og nemt at tilpasse den til ethvert bilsæde. Lændepudens strop og dens kompakte størrelse gør den forholdsvis let at transportere.

Chiroform Millennium Bil Lændepude findes i 2 udgaver, en blød og hård udgave.

Chiroform Millennium Bil Lændepuden leveres i følgende modeller og størrelser: Længde: 34 cm. Bredde: 26 cm og Højde 9 cm.

Farve: grå fløjl.

- Betræk kan vaskes iht. vaskeanvisning.

# Vær god ved din ryg og nakke...

**chiroform**<sup>®</sup>

- arbejd og hvil med anatomisk rigtigt formede hjælpemidler fra CHIROFORM

chiroform®

## Hovedpude



Spændinger i nakke og skuldre skal forebygges hele livet, og Chiroform har løsninger til både børn og voksne. Med Chiroform Millennium Hovedpude Original støtter du nakken og aflaster nakke- og skuldermusklerne, mens du sover eller hviler dig.

En almindelig hovedpude falder sammen i løbet af natten. Under dyb søvn mærker du ikke, at din nakke derved presses bagud og spændes. Det mærker du først næste morgen, når nakken føles stiv. Det gør måske ikke noget for en enkelt nats skyld, men med tiden kan varige skader opstå.

Chiroform Millennium Hovedpude Original er fyldt med 1300 gram granuleret viscoelastisk helseskum, som er trykudlignende og former sig 100 % efter nakken. Pudens er fremstillet af et temperaturfølsomt materiale og vil derfor opleves forskelligt igennem året. I koldt vejr vil pudens føles mere fast end i varmt vejr, hvilket dog ikke har nogen betydning for trykaflastningen eller sovekomforten.

Inden brug af Chiroform Millennium Hovedpude Original bør pudens masseres kraftigt før den tages i anvendelse, så fyldet er ligeligt fordelt over hele pudens.

Leveres i en one size størrelse med lynlås på inderbetræk så størrelsen (fyldet) kan tilpasses individuelt.

Chiroform Millennium Hovedpude Original bør principielt anvendes af alle, som ikke kan tilpasse sig en anatomisk hovedpude fra Chiroform.

Farve: hvidt velour betræk.

- Betræk kan vaskes iht. vaskeanvisning.

## Chiroform arbejder

### Hovedpude anatomisk



Spændinger i nakke og skuldre skal forebygges hele livet, og Chiroform har løsninger til både børn og voksne. Med Chiroform Millennium Hovedpude De Luxe og Gel støtter du nakken og aflaster nakke- og skuldermusklerne, mens du sover eller hviler dig.

En almindelig hovedpude falder sammen i løbet af natten. Under dyb søvn mærker du ikke, at din nakke derved presses bagud og spændes. Det mærker du først næste morgen, når nakken føles stiv. Det gør måske ikke noget for en enkelt nats skyld, men med tiden kan varige skader opstå.

Chiroforms Anatomiske Millennium Hovedpude er fremstillet efter en præcis formstøbning, og fås i 2 udgaver, nemlig en De Luxe og en Gel udgave. De Luxe Hovedpuden er fremstillet af det unikke viscoelastiske helseskum, som er trykudlignende og former sig 100 % efter nakken. De Luxe Hovedpuden er samtidig profileret (æggebakke skåret), så der opnås en bedre ventilerende effekt. Gel Hovedpuden er også fremstillet i det unikke viscoelastiske helseskum belagt med en gel plade, der garanterer en helt unik densitet i materialet. Gel Hovedpuden er i en klasse for sig selv og hovedpudens "Rolls Royce" model, der altid vil være optimal tempereret uanset vejrlige forhold.

Chiroform Millennium Hovedpuden holder sin facon, hvad enten du sover på ryggen eller på siden. Derved bevarer du den vigtige fremadrettede kurve i nakken, og dine skuldre aflastes.

Chiroforms Anatomiske Millennium Hovedpude findes i 3 størrelser: small, medium og large

Farve: hvidt velour betræk.

- Betræk kan vaskes iht. vaskeanvisning.

## på dit ve og vel

### Topmadras



"en bedre nattesøvn betyder en bedre livskvalitet"

Spændinger i rygmuskulatur og ondt i lænd skal forebygges hele livet, og Chiroform har løsninger til både børn og voksne. Med Chiroform Millennium Topmadras støtter du ryggens naturlige kurver og afslapper muskulaturen, mens du sover eller hviler dig.

Chiroform Millennium Topmadras er fremstillet af viscoelastisk helseskum med åbne porer, der tillader materialet at ånde. Kroppens temperatur påvirker materialet, således at skummet reagerer på kroppens varme. Med andre ord – topmadrasen former sig efter kroppen og giver en optimal trykudligning, således modtrykket er jævnt fordelt over hele kroppen. Desuden er madrasen profileret (æggebakke skåret), så der opnås en bedre ventilerende effekt.

Chiroform Millennium Topmadrassens enestående egenskaber er direkte overført til syge- og plejesektoren, hvor materialets evne til trykudligning har vist sin effektivitet ved behandling af decubitus (liggesår) og ryglidelser. For at hindre decubitus er det vigtigt, at personen lejes i en stilling, så vægten fordels over en så stor kontaktflade som muligt, og modtrykket minimeres. Disse egenskaber opnås med Chiroform Millennium Topmadras. Desuden anbefales Chiroform Millennium Topmadras til personer med følgende gener: dårlig blodcirkulation, stivhed, ømhed, søvnbesvær, gigtlidelser og fibromyalgi.

Chiroform Millennium Topmadras leveres i følgende størrelser: Længde: 200 cm. Bredde: 70, 80 og 90 cm. Højde: 5 cm.

Farve: hvidt velour betræk.  
Tilbehør: Inkontinensbetræk.

- Betræk kan vaskes iht. vaskeanvisning.

## døgnet rundt

### Chiroform madras



"en bedre nattesøvn betyder en bedre livskvalitet"

Spændinger i rygmuskulatur og ondt i lænd skal forebygges hele livet. Chiroform har løsninger til både børn og voksne. Med Chiroform Millennium Madras støtter du ryggens naturlige kurver og afslapper muskulaturen, mens du sover eller hviler dig.

Chiroform Millennium Madras er fremstillet af en fast polyuretanskum kerne, belagt med viscoelastisk helseskum med åbne porer, der tillader materialet at ånde. Kroppens temperatur påvirker materialet, således at skummet reagerer på kroppens varme. Med andre ord – madrasen former sig efter kroppen og giver en optimal trykudligning, således modtrykket er jævnt fordelt over hele kroppen.

Chiroform Millennium Madrassens egenskaber er direkte overført til syge- og plejesektoren, hvor materialets evne til trykudligning har vist sin effektivitet ved behandling af decubitus (liggesår) og ryglidelser. For at hindre decubitus er det vigtigt, at personen lejes i en stilling, så vægten fordeles over en så stor kontaktflade som muligt, og modtrykket minimeres. Disse egenskaber opnås med Chiroform Millennium Topmadras. Desuden anbefales Chiroform Millennium Topmadras til personer med følgende gener: dårlig blodcirkulation, stivhed, ømhed, søvnbesvær, gigtlidelser og fibromyalgi.

Chiroform Millennium Madras leveres i følgende størrelser: Længde: 200 cm. Bredde: 70, 80 og 90 cm. Højde: 16 cm.

Farve: hvidt velour betræk.  
Tilbehør: Inkontinensbetræk.

- Betræk kan vaskes iht. vaskeanvisning.

også når du sover og hviler ...

### Rejsepude



Under længere rejser får man ofte spændinger i nakke og skuldre, med deraf følgende smertefulde muskelinfiltrationer (myoser).

Forklaringen er, at der meget ofte er dårlig nakkestøtte i de respektive transportmidler, og derved presses nakkehvirvelsøjlen bagud, modsat det ideelle svaj fremad.

Ved brug af Chiroform Millennium Rejsepude under transport genoprettes og bevares det naturlige svaj fremad. Rejsepuden kan endvidere erstatte en anatomiske hovedpude under rejser.

Chiroform Millennium Rejsepude fylder ikke meget, og derfor let at tage med på rejser og arbejde. Rejsepuden er fremstillet af polyuretans fibre, som gør pudens utrolig behagelig at ligge og sidde med.

Chiroform Millennium Rejsepuden leveres i følgende størrelse: Længde: 32 cm. Bredde: 44 cm og Højde: 10 cm.

Farve: hvidt velour betræk.

- Rejsepuden kan vaskes iht. vaskeanvisning.

### Nakkepølle



Især i forbindelse med stillesiddende arbejde, får man ofte spændinger i nakke og skuldre med deraf følgende smertefulde muskelinfiltrationer (myoser).

Forklaringen er, at i forbindelse med arbejde ved et bord presses nakkehvirvelsøjlen bagud, modsat det ideelle svaj fremad.

Daglig brug af Chiroform Millennium Nakkepølle hjælper dig med, at genoprette og bevare det naturlige svaj fremad i nakken.

Prøv, at lægge dig til at hvile med nakkepøllen i 10 min., så vil du mærke, hvordan den løsner op for spændingerne.

Chiroform Millennium Nakkepølle fylder ikke meget, og er derfor let at tage med på arbejde og på rejser. Nakkepøllen er fremstillet af fleksibelt polyuretanskum, og bevarer sin støttende form i lang tid.

Chiroform Millennium Nakkepøllen leveres i følgende størrelse: Længde: 25 cm. Bredde: 15 cm og Højde: 7 cm.

Farve: grå fløjl.

- Betræk kan vaskes iht. vaskeanvisning.

chiroform®

chiroform®